

Kurzbeschreibung des Faches Psychologie

Im Mittelpunkt der Psychologie steht der Mensch. Ziel der Psychologie ist es, das Verhalten und Erleben des Menschen mit wissenschaftlichen Methoden zu beschreiben, zu erklären und vorherzusagen. Sie versucht auch, Menschen zu helfen sich zu entwickeln und ihr Verhalten zu verändern.

Heute spielt die Psychologie in allen gesellschaftlichen Bereichen eine Rolle, so zum Beispiel

- im Gesundheitswesen - denn viele Menschen leiden unter psychischen Problemen und Erkrankungen und die Erklärung und Therapie dieser Störungen ist eine Aufgabe der Klinischen Psychologie,
- bei der Polizei, vor Gerichten und im Strafvollzug – denn sowohl bei der Aufdeckung von Straftaten, als auch bei Gerichtsprozessen und in Gefängnissen werden kriminalpsychologisches Wissen, psychologische Gutachten, sowie Beratung und Therapie durch Psycholog*innen eingesetzt,
- im Wirtschaftsleben – denn auch hier können viele Prozesse und Strukturen mit psychologischem Sachverstand positiv verändert werden, sei es bei der Personalauswahl, den betrieblichen Abläufen, der Beratung von Mitarbeiter*innen oder Vorgesetzten, dem Gesundheitsschutz oder dem Marketing.

Ausgewählte Inhalte des Faches

Um in den genannten und vielen anderen Anwendungsbereichen der Psychologie zu arbeiten, müssen zunächst grundlegende Erkenntnisse und theoretische Ansätze der Psychologie erarbeitet werden. Die Inhalte im Studienfach Psychologie stammen deshalb vor allem aus den Grundlagenfächern. Wir beschäftigen uns zum Beispiel mit

- der Wahrnehmung, dem Gedächtnis und anderen ganz allgemeinen Prozessen,
- einigen Aspekten der kindlichen Entwicklung wie zum Beispiel der Sprachentwicklung oder dem Bindungsverhalten,
- dem Verhalten von Menschen untereinander, wie zum Beispiel Hilfeverhalten oder bestimmten Gruppenphänomenen,
- den Persönlichkeitsunterschieden zwischen Menschen.

Auch einzelne Themen der Klinischen Psychologie wie zum Beispiel Angsterkrankungen und verschiedene Therapieformen werden im Unterricht behandelt.

So arbeiten wir im Psychologie Unterricht

- im Psychologie Unterricht werden vor allem Fachtexte gelesen,
- Forschungsergebnisse und Theorien, aber auch Experimente und Fallbeispiele werden erarbeitet,
- da es in der Psychologie sehr unterschiedliche Sichtweisen des Menschen gibt, werden auch im Unterricht immer wieder verschiedene Perspektiven eingenommen,
- die Arbeit der Kursgruppe wird regelmäßig durch Kleingruppenarbeiten ergänzt, deren Ergebnisse im Plenum vorgestellt werden. Eigene Erarbeitungen von Themen und Inhalten stellt jede/r im Rahmen von Referaten oder Posterpräsentationen vor,
- es gibt selbstreflexive und Selbsterfahrungsanteile, aber der Unterricht ist keine Selbsterfahrungsgruppe oder Therapie.

Das Studienfach Psychologie ist das Richtige für mich, wenn

- ich Interesse am Verhalten und Erleben von Menschen habe und gern aus verschiedenen Perspektiven auf den Menschen schaue,
- ich lernen möchte psychologisch zu denken und zu analysieren,
- ich Freude am Lesen und Verstehen auch 'schwieriger' Texte und ein gutes schriftliches Ausdrucksvermögen habe.

Lehrende Im Fach Psychologie: Ralf Kakies und Dr. Christine Schreiber